**Приложение№1**

**Перечень методов диагностики и лечения для формирования индивидуальной программы**

**«АНТИСТРЕСС-ОЗДОРОВЛЕНИЕ 7 дней»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование процедуры | Количество процедур | Примечания |
| 7 дней |
| **Консультации**  **специалистов** | Осмотр лечащего врача | 3 |  |
| Консультация физиотерапевта | 1 |  |
| Консультация гинеколога | 1 |  |
| Консультация невролога | 1 |  |
| Консультация психолога | 1 |  |
| **Лабораторная,**  **функциональная диагностика** | Клинический анализ крови | 1 |  |
| Глюкоза крови | 1 |  |
| Общий холестерин | 1 |  |
| Триглицериды | 1 |  |
| ХС ЛПВП | 1 |  |
| ХС ЛПНП | 1 |  |
| АЛТ | 1 |  |
| АСТ | 1 |  |
| Общий анализ мочи | 1 |  |
| Электрокардиография (ЭКГ) | 1 |  |
| **Лечебные процедуры** | Свободное плавание в бассейне | 7 | **при наличии разрешения от врача дерматолога** |
| Лечебная гимнастика | 5 |  |
| Скандинавская ходьба (ежедневно 45-60 мин) | 7 |  |
| Терренкур (ежедневно 45-60 мин) | 7 |  |
| Ванны (один вид): |  |  |
| хвойно-жемчужные через день | 3 |  |
| минеральные через день | 3 |  |
| йодобромные через день | 3 |  |
| Души (циркулярный/веерный) через день | 3 |  |
| Подводный душ-массаж через день | 3 |  |
| Классический массаж (2 ед.) | 5 |  |
| Аппаратная физиотерапия (один вид): |  |  |
| Поляризованный свет «Биоптрон» | 5-6 |  |
| Дарсонвализация | 5-6 |  |
| Низкочастотная магнитотерапия | 5-6 |  |
| Индивидуальное психологическое консультирование с тестированием | 2 |  |
| Аутогенная тренировка | 5 |  |
| Ингаляции оксида азота | 5 |  |
| Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» | 3 |  |
| **Прочее** | Диетотерапия (диетическое питание/разгрузочные дни) | 7 | **индивидуальные назначения** |
| Кислородный коктейль или успокоительный чай | 5 |  |
| Приём минеральной воды | 7 | **по показаниям** |
| **SPA- процедуры** | Обертывание на профессиональной косметике Lamaris (60 мин) | 1 |  |
| Косметический массаж лица или микродермабразия | 1 |  |
| Кедровая бочка с акватермальным комплексом | 1 |  |
| SPA - капсула | 1 |  |
| Фотарий (солнечная комната) | 1 |  |

***ПРИМЕЧАНИЕ:***

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

***ПРОЧИЕ УСЛУГИ:***

* прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).
* культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
* библиотека;
* Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.