**Приложение №1**

**Перечень методов диагностики и лечения для формирования индивидуальной программы** **реабилитации после перенесенной новой коронавирусной инфекции «COVID-19/ОПТИМУМ»**

***Показания для программы реабилитации «COVID-19 /ОПТИМУМ»:***

- состояние после COVID-19 пневмонии;

- хроническая обструктивная болезнь лёгких I-II стадии вне обострения при дыхательной недостаточности не более I степени;

- бронхиальная астма в стадии ремиссии;

- состояние после перенесённой пневмонии в фазе реконвалесценции не ранее 4-х недель от начала заболевания при дыхательной недостаточности не более II степени;

- хронический бронхит в фазе ремиссии.

***Задачи реабилитации:***

- восстановление функции внешнего дыхания;

- адаптация кардиореспираторной системы к возрастающей физической нагрузке;

- формирование оптимального двигательного стереотипа;

- адаптация к бытовым нагрузкам;

- укрепление иммунной системы;

- вторичная профилактика заболеваний бронхолёгочной системы;

- обучение навыкам здорового образа жизни;

- формирование оптимального двигательного стереотипа;

- улучшение качества жизни.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Наименование процедуры** | **Количество процедур** |
| **16 дней** |
| **Консультации специалистов** | Первичный осмотр лечащего врача | 1 |
| Наблюдение врача в процессе лечения | 3 |
| Круглосуточная дежурная медицинская служба |  |
| Консультация зав. лечебно - реабилитационным отделением | 1 |
| Консультация физиотерапевта | 1 |
| Консультация психолога | 2 |
| **Лабораторная, функциональная**  **диагностика** | Клинический анализ крови с формулой + тромбоциты | 1 |
| Протромбиновый индекс | 1 |
| АЧТВ | 1 |
| Глюкоза крови | 1 |
| Аланинаминотрансфераза | 1 |
| Аспартатаминотрансфераза | 1 |
| Общий анализ мочи | 1 |
| Электрокардиография (ЭКГ) | 2 |
| ФВД | 1 |
| УЗДГ вен нижних конечностей | 1 |
| УЗИ поджелудочной железы | 1 |
| УЗИ печени | 1 |
| **ЛФК** | Скандинавская ходьба (самостоятельно) | 16 |
| Плавание в бассейне (при наличии разрешения от врача дерматолога) | 9 |
| Лечебная гимнастика малогрупповым методом | 15 |
| **Лечебные процедуры** | Классический ручной массаж (2 единицы) | 8 |
| Ингаляции атомарным водородом | 8 |
| Ингаляции оксидом азота | 8 |
| Галотерапия | 8 |
| Душ циркулярный/веерный/Шарко | 6 |
| Ванны (минеральные/ «сухие» углекислые) | 7 |
| Аппаратная физиотерапия:  -общая магнитотерапия (Магнитотурботрон/Полимаг 02) | 10 |
| Кабинет вегетативной и психоэмоциональной коррекции и разгрузки «В гармонии с природой» | 5 |
| Аэрозольтерапия (ингаляции с минеральной водой) | 8 |
| **Прочее** | Аутогенная тренировка | 5 |
| Диетотерапия | 16 |
| Приём минеральной воды «Загорская-2» | 16 |

***ПРИМЕЧАНИЕ:***

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

***ПРОЧИЕ УСЛУГИ:***

* прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).
* культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
* библиотека;
* Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.