**Приложение №1**

**Перечень методов диагностики и лечения для формирования индивидуальной программы «Психоэмоциональной коррекции за 9 дней**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование процедуры | Количество процедур | Примечания |
| 9 дней |
| **Консультации специалистов** | Осмотр лечащего врача | 3 |  |
| Консультация врача-физиотерапевта | 1 |  |
| Консультация врача-гинеколога | 1 |  |
| Консультация врача-невролога | 1 |  |
| Консультация психолога | 1 |  |
| **Лабораторная, функциональная диагностика** | Клинический анализ крови | 1 |  |
| Глюкоза крови | 1 |  |
| АСТ | 1 |  |
| АЛТ | 1 |  |
| Общий анализ мочи | 1 |  |
| Анализ кала на энтеробиоз | 1 |  |
| Анализ кала на я/глист и простейшие | 1 |  |
| Электрокардиография (ЭКГ) | 1 |  |
| УЗИ щитовидной железы | 1 |  |
| ЭХО – кардиография | 1 |  |
| **Лечебные процедуры** | Свободное плавание в бассейне | 9 | **при наличии разрешения от врача дерматолога** |
| Скандинавская ходьба (ежедневно 45-60 мин) | 9 |  |
| Терренкур (ежедневно 45-60 мин) | 9 |  |
| Лечебная гимнастика | 5 |  |
| Ванны (один вид): |  |  |
| ароматические через день | 5 |  |
| минеральные через день | 5 |  |
| йодобромные через день | 5 |  |
| Подводный душ-массаж через день | 3 |  |
| Классический массаж (2 ед) | 5 |  |
| Аппаратная физиотерапия: |  |  |
| Поляризованный свет «Биоптрон» | 8 |  |
| Низкочастотная магнитотерапия «Полимаг02» | 8 |  |
| Сухая иммерсия | 5 |  |
| Карбокситерапия | 3 |  |
| Галотерапия | 8 |  |
| Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» | 5 |  |
| **Прочие** | Аутогенная тренировка (психотерапия) | 5 |  |
| Диетотерапия | 9 |  |
| Успокоительный чай | 5 |  |
| Приём минеральной воды | 9 | **по показаниям** |

***ПРИМЕЧАНИЕ:***

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

***ПРОЧИЕ УСЛУГИ:***

* прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).
* культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
* библиотека;
* Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.