**Приложение №1**

**Перечень методов диагностики и лечения**

**для формирования индивидуальной программы реабилитации «ЭНДО»**

***Показания для программы реабилитации «ЭНДО»:***

* эндопротезирование тазобедренных суставов, коленных суставов (через 1,5 месяца после оперативного вмешательства);
* постравматические артриты;
* обменно-дистрофические и воспалительные заболевания суставов.

***Задачи реабилитации:***

* профилактика поздних послеоперационных осложнений со стороны опорно-двигательного аппарата;
* устранение нейротрофических изменений нижних конечностей;
* восстановление проприоцепции, силы и баланса мышц;
* восстановление функции конечности, формирование оптимального двигательного стереотипа.
* полноценная адаптация к повседневной двигательной активности.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование процедуры** | **Количество процедур** | **Примечания** |
| **14****дней** | **16****дней** | **18****дней** |  |
| **Консультации****специалистов** | Осмотр лечащего врача  | 4 | 5 | 6 |  |
| Консультация зав. лечебно-реабилитационным отделением, врача по лечебной физкультуре | 2 | 2 | 2 |  |
| Консультация психолога | 1 | 1 | 1 |  |
| Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 1 |  |
| **Лабораторная, функциональная диагностика**  | Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и определением тромбоцитов | 2 | 2 | 2 |  |
| Протромбиновый индекс (МНО) | 1 | 1 | 1 |  |
| Глюкоза крови | 1 | 1 | 1 |  |
| Мочевая кислота | 1 | 1 | 1 |  |
| АСТ | 1 | 1 | 1 |  |
| АЛТ | 1 | 1 | 1 |  |
| Электрокардиография (ЭКГ) | 1 | 1 | 1 |  |
| УЗДГ артерий нижних конечностей | 1 | 1 | 1 |  |
| УЗДГ вен нижних конечностей | 1 | 1 | 1 |  |
| УЗИ заинтересованного сустава  | 1 | 1 | 1 | **по показаниям** |
| **ЛФК** | Лечебная дозированная ходьба | 12 | 14 | 16 |  |
| Скандинавская ходьба | 12 | 14 | 16 |  |
| Плавание в бассейне (при наличии разрешения от врача дерматолога) | 10 | 12 | 14 |  |
| Лечебная гимнастика индивидуальная или малогрупповым методом | 8 | 10 | 12 |  |
| Лечебная гимнастика с использованием тренажёров для пассивной реабилитации конечностей индивидуально (механотерапия) | 8 | 10 | 12 |  |
| Классический массаж (2 ед., из расчета через день) | 7 | 8 | 9 |  |
| **Лечебные процедуры** | Подводный душ-массаж через день | 6 | 7 | 8 | **при отсутствии противопоказаний** |
| Ванны (один вид): |  |  |  |  |
| минеральные через день | 6 | 7 | 8 |  |
| ванна оздоровительная (бишофит) | 6 | 7 | 8 |  |
| йодо-бромные через день | 6 | 7 | 8 |  |
| ароматические через день | 6 | 7 | 8 |  |
| «сухие» углекислые через день | 6 | 7 | 8 |  |
| Души (циркулярный/ веерный/ Шарко) через день | 6 | 7 | 8 |  |
| Вихревые камерные ванны через день | 6 | 7 | 8 |  |
| Контрастные камерные ванны через день | 6 | 7 | 8 |  |
| Аппаратная физиотерапия не более 2 методов: |  |  |  |  |
| Общая низкочастотная магнитотерапия «Магнитотурботрон», «Полимаг» | 8 | 8-9 | 10 |  |
| местная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями  | 8 | 8-9 | 10 |  |
| лазеротерапия  | 8 | 8-9 | 10 |  |
|  | ультразвуковая терапия, включая фонофорез с лекарственными веществами  | 8 | 8-9 | 10 |  |
| Электрофорез с лекарственными веществами  | 8 | 8-9 | 10 |  |
| Микроволновая терапия  | 8 | 8-9 | 10 |  |
| Поляризованный свет «Биотрон»  | 8 | 8-9 | 10 |  |
| Локальная воздушная криотерапия  | 8 | 8-9 | 10 |  |
| Электростатический массаж Хивамат  | 8 | 8-9 | 10 |  |
| Лимфопресс | 7 | 8 | 9 | **после УЗДГ сосудов конечностей** |
| Карбокситерапия | 2 | 3 | 4 |  |
| Озокеритопарафинолечение или грязелечение через день | 6 | 7 | 8 |  |
| Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой»  | 5 | 6 | 7 | **массаж в кресле при отсутствии противопоказаний** |
| **Прочее** | Аутогенная тренировка | 7 | 8 | 9 |  |
| Медикаментозная внутримышечная инъекционная терапия  | 10 | 10 | 10 | **препараты пациента** |
| Диетотерапия | 14 | 16 | 18 |  |
| Приём минеральной воды «Загорская-2»  | 14 | 16 | 18 | **по показаниям** |
| Терренкур | 14 | 16 | 18 |  |

***ПРИМЕЧАНИЕ:***

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

***ПРОЧИЕ УСЛУГИ:***

* прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).
* культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
* библиотека;
* Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.