**Приложение №1**

**Перечень методов диагностики и лечения, предлагаемых**

**для формирования индивидуальной программы реабилитации «КАРДИО»**

***Показания для программы реабилитации «КАРДИО»***

* инфаркт миокарда (срок давности от 1 месяца);
* состояние после операций на сердце и магистральных сосудах, после ЧКВ со стентированием без злокачественных аритмий и ХСН не более II степени по NYHA;
* ИБС, стенокардия напряжения I –II ф.к.;
* гипертоническая болезнь I –III степени I-II стадии.

***Задачи реабилитации:***

* вторичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений
* восстановление физической работоспособности
* психологическая реадаптация
* подготовка пациентов к самостоятельной жизни и производственной деятельности (социальная адаптация)
* улучшение качества жизни

***Основным противопоказанием к проведению кардиореабилитации является прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма и проводимости, ХСН II- III стадии.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование процедуры** | **Количество процедур** | **Примечания** |
| **14****дней** | **16****дней** | **18****дней** |
|  | Осмотр лечащего врача-кардиолога | 4 | 5 | 6 |  |
| **Консультации****специалистов** | Консультация зав. лечебно-реабилитационным отделением, врача по лечебной физкультуре | 2 | 2 | 2 |  |
| Консультация психолога | 1 | 1 | 1 |  |
| Консультация гинеколога | 1 | 1 | 1 |  |
| Консультация невролога | 1 | 1 | 1 |  |
| Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 1 |  |
| **Лабораторная диагностика**  | Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и определением тромбоцитов | 2 | 2 | 2 |  |
| Протромбиновый индекс (МНО) | 1 | 1 | 1 |  |
| АЧТВ | 1 | 1 | 1 |  |
| Глюкоза крови | 1 | 1 | 1 |  |
| Общий холестерин | 1 | 1 | 1 |  |
| Холестерин ЛПВП | 1 | 1 | 1 |  |
| Холестерин ЛПНП | 1 | 1 | 1 |  |
| Триглицериды | 1 | 1 | 1 |  |
| АСТ | 1 | 1 | 1 |  |
| АЛТ | 1 | 1 | 1 |  |
| Креатинин | 1 | 1 | 1 |  |
| Мочевая кислота | 1 | 1 | 1 |  |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 | 1 |  |
| **Функциональная диагностика** | Электрокардиография (ЭКГ) | 2 | 2 | 2 |  |
| ЭКГ-контроль на занятии ЛФК | 1 | 1 | 1 | **по показаниям** |
| Холтеровское мониторирование  | 1 | 1 | 1 |  |
| Трансторакальная ЭХО-кардиография  | 1 | 1 | 1 |  |
| Суточное мониторирование АД (СМАД) | 1 | 1 | 1 |  |
| Нагрузочный тест (тест 6-минутной ходьбы) | 2 | 2 | 2 |  |
| Велоэргометрия  | 1 | 1 | 1 | **по показаниям** |
| УЗДГ артерий нижних конечностей  | 1 | 1 | 1 | **по показаниям** |
| УЗДГ вен нижних конечностей  | 1 | 1 | 1 | **по показаниям** |
| **ЛФК** | Лечебная дозированная ходьба | 12 | 14 | 16 |  |
| Скандинавская ходьба | 12 | 14 | 16 |  |
| Плавание в бассейне (при наличии разрешения от дерматолога) | 10 | 12 | 14 |  |
| Лечебная гимнастика индивидуальная или малогрупповым методом | 8 | 10 | 12 |  |
| Классический массаж (2 ед. из расчета через день) | 7 | 8 | 9 |  |
| Детензор-терапия | 8 | 10 | 12 |  |
| **Лечебные процедуры** | Подводный душ-массаж через день | 6 | 7 | 8 |  |
| Аппаратный вакуумный массаж | 7 | 8 | 9 |  |
| Лимфопресс (после УЗДГ сосудов конечностей) | 7 | 8 | 9 |  |
| Ванны (один вид): |  |  |  |  |
| «сухие» углекислые через день | 6 | 7 | 8 |  |
| минеральные через день | 6 | 7 | 8 |  |
| йодо-бромные через день | 6 | 7 | 8 |  |
| ароматические через день | 6 | 7 | 8 |  |
| Души (циркулярный/ веерный) через день | 6 | 7 | 8 |  |
| Вихревые камерные ванны через день | 6 | 7 | 8 |  |
| Контрастные камерные ванны через день | 6 | 7 | 8 |  |
| Аппаратная физиотерапия не более 2 методов  |  |  |  |  |
| Общая низкочастотная магнитотерапия аппаратом «Магнитотурботрон», «Полимаг»  | 8 | 8-9 | 10 |  |
| Надвенное лазерное облучение крови | 8 | 8-9 | 10 |  |
| Магнито-лазеротерапия на область сердца | 8 | 8-9 | 10 |  |
| Местная магнитотерапия на послеоперационные швы  | 8 | 8-9 | 10 |  |
| КВЧ-терапия на область сердца  | 8 | 8-9 | 10 |  |
| Поляризованный свет «Биоптрон»  | 8 | 8-9 | 10 |  |
| Дарсонвализация волосистой части головы, голеней и стоп | 8 | 8-9 | 10 |  |
| Озокеритопарафинолечение или грязелечение через день | 6 | 7 | 8 |  |
| Спелеотерапия или галотерапи | 8 | 10 | 12 |  |
| Аэрозольтерапия | 10 | 11 | 12 |  |
| Ингаляции оксида азота  | 7 | 8 | 9 |  |
| Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой»  | 5 | 6 | 7 | **массаж в кресле при отсутствии противопоказаний** |
| **Прочее** | Аутогенная тренировка | 7 | 8 | 9 |  |
| Медикаментозная внутримышечная инъекционная терапия | 10 | 10 | 10 | **препараты пациента** |
| Диетотерапия | 14 | 16 | 18 |  |
| Приём минеральной воды «Загорская-2»  | 14 | 16 | 18 | **по показаниям** |
| Терренкур | 14 | 16 | 18 |  |

***ПРИМЕЧАНИЕ:***

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

***ПРОЧИЕ УСЛУГИ:***

* прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).
* культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
* библиотека;
* Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.